



raum für neues

yoga · ayurveda & mehr

Ayurveda Health Coaching

Basierend auf dem ganzheitlichen, ayurvedischen Wissensschatz entwickeln wir gemeinsam alltags-taugliche und individuell auf Dich zugeschnittene Lösungen, um wieder Deine eigene Kraft und Mitte zu spüren.





Personal Yoga Training

In Deiner Yoga-Einzelstunde konzentrieren wir uns ganz auf Dich und Deine persönlichen Bedürfnisse – und tauchen tiefer in Deine eigene Yoga-Praxis ein.

Yoga Specials

Ayurveda Yoga, Lunar Yoga oder Yin Yoga – neben meinen regulären Yoga-Klassen findest Du auf meiner Website immer wieder neue Yoga-Schmankerl.





Thai Yoga Bodywork

„Die Kunst der achtsamen Berührung“ verbindet Elemente aus der Thai-Massage, dem Yoga und dem Ayurveda – sie nährt dabei auf wunderbare und sanfte Weise alle Ebenen unseres Seins.



Ich freu mich auf Dich!

anita carina popp
dorfstraße 9
82064 strasslach-dingharting

m +49 (0) 151 - 15 51 93 32
e hallo@raumfuerneues.com
w raumfuerneues.com