

raum für neues  
yoga · ayurveda & mehr



NEUER KURS AB SJ 23/24

# Yoga für Kids

Fr 29.9.-15.12.23 (10x), 16:00-17:00h  
Strasslach (OT Ebertshausen)

NEUER KURS  
AB 09/23

# Yoga für Kids

Jede Stunde tauchen wir gemeinsam in ein neues Thema ein – eingebettet in eine spannende & lustige Geschichte.

Anders als im ‚Yoga für Große‘ nähern wir uns dem Yoga auf ganz spielerische und kindgerechte Art und Weise – mit viel Fantasie, Spaß & Bewegung. Mit Hilfe von Kinderyoga fördern wir u.a. Konzentration, Koordination und Selbstvertrauen.

Das aktuelle Stundenkonzept ist ideal für Kinder von ca. 5-9 Jahren. Je nach Energie der Gruppe dauert die Stunde 50-60 Minuten.

Wann: Fr 29.9.-15.12.23 (10x),  
16:00-17:00h

Wo: Strasslach-Dingharting  
(OT Ebertshausen)

*Early Bird bis 1.9. - 99 € |  
Normalpreis ab 2.9. - 119 €*

Bei Fragen gerne PN an mich:  
0151 - 15 51 93 32

Ich freu mich auf Euch!



anita popp | dorfstraße 9 | 82064 strasslach | hallo@raumfuerneues.com