

raum für neues
yoga · ayurveda & mehr

**NEU
FÜR DICH**
Mittelweg 3a
Straßlach



NEU AB MAI
DEIN YOGASTUDIO
IN STRASSLACH

Montags 18:00-19:15 Uhr



RITUCHARYA-SPECIAL

Ayurveda Yoga

IM FLOW MIT DEN RHYTHMEN DER NATUR

„Im Flow mit den Rhythmen der Natur“ bewegen wir uns in der Yogapraxis durch die Jahreszeiten – ergänzt durch saisonale und dosha-spezifische Tipps aus der Ayurveda-Schatztruhe.

raumfuerneues.com

Montags 19:30-20:45 Uhr



LUNAR VINYASA YOGA

Prana Flow[®] sanft

MEDITATION IN BEWEGUNG

Prana Vinyasa Flow[®] nach Shiva Rea ist ein wunderschöner fließender Yoga-Stil. In dieser Stunde fokussieren wir auf lunare, sanfte Flows, die regenerativ und beruhigend auf uns wirken.

raumfuerneues.com

Mittwochs 08:00-09:00 Uhr



RAUS AUS DEN FEDERN

Morning Glow Yoga

MIT NEUER ENERGIE IN DEN TAG

Ob wir in einen vollen Alltag starten oder uns einfach bewusst Zeit für uns nehmen möchten – diese aktivierende Yogastunde schenkt uns Energie und Leichtigkeit für den ganzen Tag.

raumfuerneues.com

PREISE & ANGEBOTE

Damit deine Yoga-Routine zu dir & deinem Alltag passt, kannst du zwischen flexiblen Stundenkarten (5x/10x), spontanen Einzelstunden oder günstigen Kurspaketen wählen.

Bei frühzeitiger Buchung und/oder Buchung mehrerer Kurspakete kannst du dich über entspannende Massagen und ausgewählte Selfcare-Geschenke freuen.

Kurspaket (5x60 Minuten)	95 €
Kurspaket (5x75 Minuten)	120 €
5er-Stundenkarte (8 Wochen gültig)	130 €
10er-Stundenkarte (16 Wochen gültig)	250 €
Drop-in Einzelkarte (60 Min. / 75 Min.)	22€ / 27€



Mehr Info & Details zur Buchung findest du unter:
raumfuerneues.com/angebote-termine

**NEUE
YOGAKURSE
AB 5/25**



Ich freue mich auf dich!

Anita C. Popp | Gesundheitscoach
Mittelweg 3a > **NEUE ADRESSE**
82064 Straßlach-Dingharting

m +49 (0) 151 - 15 51 93 32
e hallo@raumfuerneues.com
w raumfuerneues.com

Wie fühlt es sich an,
wieder ganz bei
dir anzukommen?

Svastha.

स्वस्थ

Zuhause in dir.