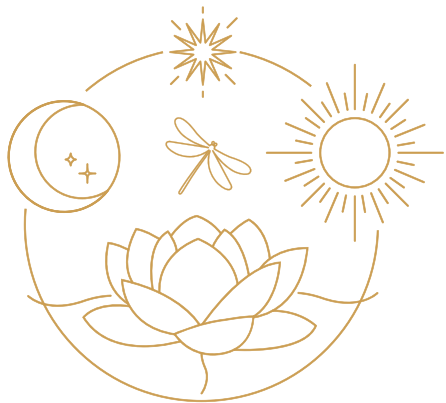




BODY MIND MEMORIES



*Nathalie Koschik*

*Herzliche  
Einladung zur  
Eröffnung*

**Sa., 28. Juni 2025**  
**10-18 Uhr**

Yoga-Studio & Coaching-Praxis  
Mittelweg 3a | Straßlach

u.a. Yoga-Schnupperstunden  
zum Kennenlernen

**raum für neues**  
yoga · ayurveda & mehr

**raumfuerneues.com**  
*Anita Carina Popp*

**MIT ANITA**

11:00-11:20

Morning Glow Yoga

11:20-11:40

Thai Yoga Mini-Sessions\*

13:00-13:20

Ayurveda Yoga

15:00-15:20

Yoga für Kids

16:30-16:50

Thai Yoga Mini-Sessions\*

17:00-17:20

Prana Vinyasa® Flow

*\*für Thai Yoga Touch  
bitte reservieren*



**MIT NATHALIE**

10:00-10:20

Vinyasa Schnupper-Flow

12:00-12:20

Vinyasa Schnupper-Flow

14:00-14:20

Vinyasa Schnupper-Flow

16:00-16:20

Vinyasa Schnupper-Flow

*Verlosung:  
1x Personal Yoga*

**Anita: 0151 - 15 51 93 32**

*Es freuen sich auf Euch: Anita & Nathalie*

**Nathalie: 0155 - 602 169 45**